



8
Tage

Kurreise Kolberg

Ostseebad Kolberg

Kolberg (Kolobrzeg) – Hafenstadt, Kurzentrum und Seebad zugleich – gehört heute zu den bekanntesten Kurorten an der polnischen Ostseeküste. Die vielen Sonnentage und die sehr saubere, jod- und eisenhaltige Seeluft wirken als natürliche Heilmittel und ermöglichen über das gesamte Jahr wirkungsvolle Kur- und Gesundheitsaufenthalte.

Heilmittel

Das Kolberger Heilmoor wird aus morastigen Wiesen in der direkten Umgebung der Stadt gestochen und enthält Enzyme, Amino- und Huminsäuren sowie gesundheitsfördernde Salze. Moor spielt die wesentliche Rolle bei Kuranwendungen für den Bewegungsapparat. Die Solequellen entspringen aus einer Tiefe von rund 200 m und sind aus Chlorid-, Bromid-, Jod-, Bor- und Eisensalzen zusammengesetzt. Diese Quellen werden für Wasserbehandlungen und zur Inhalation eingesetzt. Die heilsame Seeluft und die Solequellen bilden die natürlichen Grundlagen für Behandlungen der Atemwege. Die Anwendung dieser unter

schiedlichen natürlichen Heilmittel und modernen Therapiemethoden ermöglicht auch die erfolgreiche Behandlung anderer Beschwerden und Erkrankungen.

8 Tage 493,- €
18.02.–25.02.2018

Leistungen

- ★ Fahrt im mod. Reisebus
- ★ Busfrühstück a. Anreisetag
- ★ 7 x Übernachtung/HP im 3* Hotel New Skanpol im Doppelzimmer mit DU/WC
- ★ 1 x Abendessen mit landestypischen Spezialitäten i. R. der Halbpension
- ★ 6 x 1 Stück Kuchen mit Kaffee & Tee nachmittags 15–16:00 Uhr
- ★ 1 x Musikabend im Hotel mit 1 Getränk (Bier, Wein oder Softgetränk)
- ★ Ärztliche Empfangsuntersuchung
- ★ Max. 10 Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe (2 Anwendungen pro Werktag)
- ★ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Jacuzzi & Fitnessraum

Preis p.P. im DZ: 493,- €
EZ-Zuschlag: 85,- €
ab 8. EZ = EZZ: 119,- €

Spessart-Eiche Tel. 09342/96390



5
Tage

Toskana – „Emilia zum Mitnehmen“

1. Tag: Anreise – Montecchio
Anreise durch die Schweiz zum Übernachtungsort Montecchio Emilia, in der Toskana. Unterwegs genießen Sie unser Busfrühstück. Zimmerverteilung, Abendessen.

2. Tag: Halbtagsführung Parma mit Übersetzungen in Schinkenfabrik

Abfahrt nach Parma und geführte Besichtigung der Stadt, sowie Besichtigung einer Schinkenfabrik nahe Parma mit Verkostung. Am späten Nachmittag Demonstration in der Küche über den Einsatz der Produkte bei der Zubereitung der typischen Gerichte. Rückkehr ins Hotel. Abendessen und Übernachtung.

3. Tag: Halbtagsführung Bologna

Morgens Aufbruch zur Besichtigung mit Verkostung in einer Käserei, Hersteller des berühmten und köstlichen Parmigiano Reggiano. Anschließend Weiterfahrt nach Bologna zur geführten Besichtigung der Stadt; für Bologna typischer Snack mit einem Glas Wein in einer Trattoria im Zentrum. Rückkehr ins Hotel. Abendessen und Übernachtung.

4. Tag: Halbtagsführung Modena mit Übersetzungen in Essigproduktion & Weingut
Abfahrt nach Modena und geführte Besichtigung der Stadt. Am Nachmittag Besichtigung einer typischen Essigfabrik mit Erläuterungen und Verkostung. Weiter geht es zu einer Weinkellerei, mit Besichtigung und Weinprobe mit Snack. Eine Flasche Lambruscowein zum mit nachhause nehmen. Rückkehr ins Hotel. Abendessen und Übernachtung.

5. Tag: Rückreise

Heimreise über den Brenner zu den Ausgangsorten. Rückkunft am Abend.

5 Tage 490,- €
30.03.–03.04.2018

Leistungen

- ★ Fahrt im modernen Reisebus
- ★ Busfrühstück am Anreisetag
- ★ 4 x Übernachtung/Halbpension im guten 3* Hotel
- ★ Alle Zimmer mit Bad/D/WC
- ★ Ausflugsprogramm wie oben beschrieben
- ★ Weinprobe

Preis p.P. im DZ: 490,- €
EZ-Zuschlag: 72,- €

Spessart-Eiche Tel. 09342/96390